

Trace: Current.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= C

IBP = 65 HKG

Distance totale	21.77 Km
Distance analysée	21.77 Km
Distance linéaire	0.01 Km

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	988 (cad. 22.03 m)
Points significatifs	505 (cad. 43.19 m / 51.11 %)
Points aberrants	2 (0.2 % d. total)

Dénivelée positive accumulée	451.2 m
Dénivelée négative accumulée	440.32 m
Altitude maximale	379.9 m
Altitude minimale	244.3 m
Pourcentage de montée	5.12 %
Pourcentage de descente	4.98 %
Dénivelée positive par	20.73 m
Dénivelée négative par	20.23 m

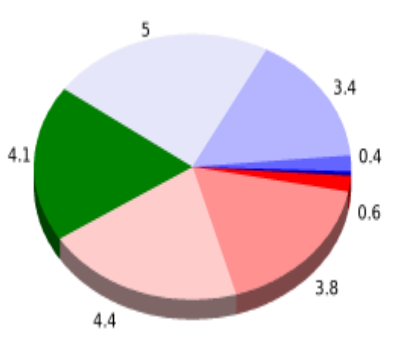
Changement de direction par	10.15
Changement de direction >5° par	6.11
Sections rectilignes accumulées	4.743 Km
Tronçons en ligne droite par	217.87 m
Changements de pente pénalisables	4
Changements de pente pénalisables par	0.184

Temps total	5:09:25 h
Temps en mouvement	4:47:41 h
Temps de pause	0:21:44 h

Vitesse moyenne totale	4.22 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	4.54 Km/h
Vitesse maximale soutenue	6.12 Km/h

Trouvez les meilleurs itinéraires



Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 15 et 30%	0.031	0.14	3.68	0:00:30	
	Entre 10 et 15%	0.569	2.61	4.12	0:08:17	
	Entre 5 et 10%	3.785	17.39	4.4	0:51:37	
	Entre 1 et 5%	4.431	20.36	4.6	0:57:46	
	Total :	8.816	40.5	4.48	1:58:10	
	Terrain plat					
	Dénivelées de 1 %	4.103	18.85	4.52	0:54:26	
	Descentes					
	Entre 1 et 5%	4.987	22.91	4.76	1:02:55	
Entre 5 et 10%	3.399	15.61	4.49	0:45:23		
Entre 10 et 15%	0.429	1.97	4.1	0:06:17		
Entre 15 et 30%	0.034	0.16	4.11	0:00:30		
Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00		
Total :	8.849	40.65	4.61	1:55:05		
Total trace :		21.77	100 %	4.54	4:47:41	

Trace: Current.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

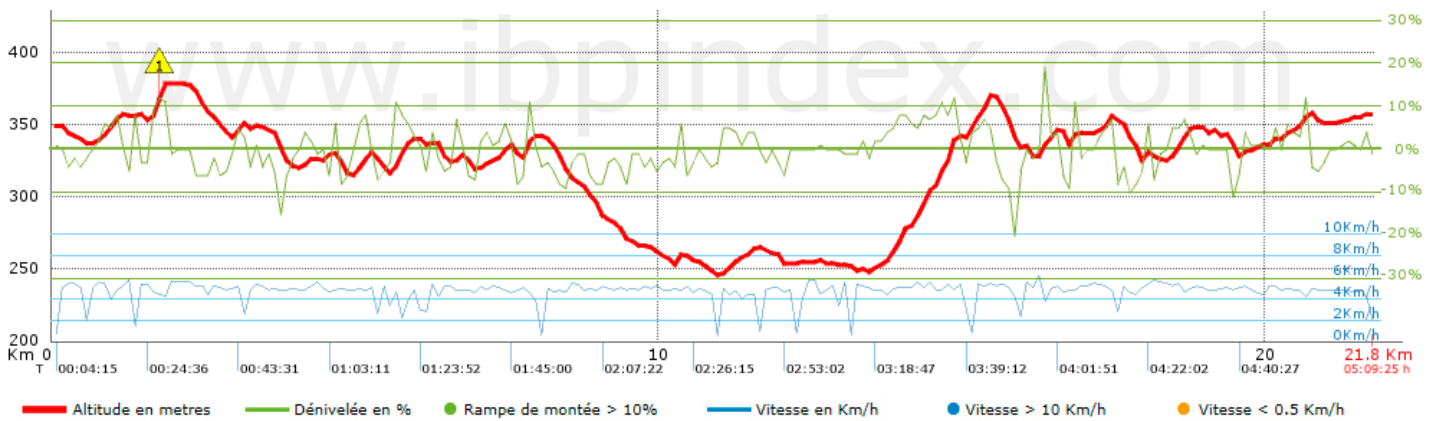
Fiabilité du Indice IBP index= C

IBP = 65 HKG

Google Maps has not provided map to this document, please contact IBP Index

Google Maps n'a pas fourni de plan pour ce document, se il vous plaît contacter IBP Index

Google Maps no ha proporcionado mapa para este documento, por favor contacta con IBP Index



Raidillons > 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
 1	1.728	12 %	133 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
7.974	0:03:35	342	1:50:33	1:50:33	7.974
10.887	0:04:23	249	2:30:22	0:39:49	2.913
12.163	0:02:55	254	2:54:21	0:23:59	1.277
13.082	0:04:31	253	3:08:47	0:14:26	0.919
15.086	0:03:25	341	3:40:08	0:31:21	2.004
Total :	0:21:44 h				